

Degrés	Descriptions	Exemples
R1	Itinéraire souvent tracé et bénéficiant d'un balisage spécifique rapproché. Terrain plat ou faible pente (maxi 20°), pas de risques de chutes	Mont Fromage, Le Moucherotte, Croix de Chamrousse depuis station
R2	Itinéraire sur pentes faibles (maxi 20°) ne nécessitant pas de progresser en lacets, ni de faire des traversées sur flancs raides. Avoir le pied assez sûr. Bonnes capacités d'orientation	Pic St Michel (V. ouest), Croix de Chamrousse par lac Achard, Col Vert (V. ouest, Chalets des Bannettes, Lac du Crozet depuis Freydières
R3	Itinéraire sur pentes modérément raides (Pentes < 30°) nécessitant de progresser en lacets ou de traverser des flancs raides. Certains passages peuvent nécessiter de déchausser. Avoir le pied sûr, bonnes capacités d'orientation, bonne expérience de la montagne et des raquettes techniques.	Grand Van par lac Achard, Chamechaude (V. ouest), Croix de Belledonne par lac Crozet, La Pinéa face est, Crêtes de Brouffier (V.ouest), Aiguille de l'Epaisseur,
R4	Itinéraire sur pente modérément raide (<30°) mais de courts passages raides ou des passages rocheux. Nécessite une connaissance élémentaire des techniques alpines, d'utiliser des raquettes techniques et de disposer de matériel d'assurance si besoin.	Grand Som par arrête nord, Dent de Crolles par Pas de l'œil, Grand Perron des Encombres face SE, Pic des trois Evéchés par Roche Noire
R5	Itinéraire sur pente raide (< 35°) avec traversée de pentes raides ou de barres rocheuses. Nécessite une bonne connaissance des techniques alpines et un pas sûr. d'utiliser des raquettes techniques et de disposer de matériel d'assurance si besoin.	Dent des Portes, Dent d'Arclusaz, Pic de Bure
R6	Itinéraire sur pente très raide (>35°) avec des passages très exigeants, exposés. Nécessite une bonne expérience des technique alpines (Connaissance de base en alpinisme) d'utiliser des raquettes techniques et de disposer de matériel d'assurance si besoin.	