

| Degrés        | Descriptions                                                                                                                                                                                                                                                                  | Exemples                                                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1, 1.2, 1.3 | Niveau initiation : il s'agit déjà de ski sur terrain alpin et non de ski nordique. Les pentes n'excèdent pas 30°, les passages ne sont pas trop étroits, le dénivelé est inférieur à 800 m, l'exposition n'est pas importante et en général le risque d'avalanche est faible | Le Grand Rocher (Belledonne)<br>Le Charmant Som par la route (Chartreuse)<br>Croise Baulet (Aravis)<br>Col du Sabot (Oisans) |
| 2.1, 2.2, 2.3 | Peu de difficultés techniques : pas de pentes raides (35° au maximum) mais le dénivelé comme l'exposition à la chute ou le danger objectif peuvent être importants                                                                                                            | Le Chapotet NE (Belledonne)<br>Mont des Accrays (Beaufortain)<br>Le Quermoz (Beaufortain)                                    |
| 3.1, 3.2, 3.3 | Entrée dans le ski-alpinisme : passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts jusqu'à 40-45°. Forêts assez denses même avec pentes faibles, chemins forestiers raides.                                                                                       | Roc Pendet (Belledonne)<br>Aiguille du Grand Fond S (Beaufortain)<br>Cheval Noir (Lauzières)                                 |
| 4.1, 4.2, 4.3 | Ski de couloir ou pente raide : 40 à 45° soutenu (plus de 200 m). Terrains de moyenne montagne très accidentés ou forêts très denses même avec pentes modérées                                                                                                                | Col du Passon (Mont Blanc)<br>Mont Pourri (Vanoise)                                                                          |
| 5.1.... à     | Pentes très raides : à partir de 45° très long (plus de 300 m), sinon à partir de 50° sur 100 m.                                                                                                                                                                              |                                                                                                                              |

C'est une échelle ouverte comportant cinq grands niveaux, les quatre premiers étant séparés en trois sous-niveaux (ex 2.1, 2.2, 2.3), et le dernier n'étant pas limité.